

ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC

NGUYỄN THANH HÒA

**THỰC TRẠNG KIỂM SOÁT ĐƯỜNG HUYẾT Ở
BỆNH NHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TUÝP 2 ĐIỀU
TRỊ NGOẠI TRÚ, CƯ TRÚ TẠI PHƯỜNG PHAN
ĐÌNH PHÙNG THÀNH PHỐ THÁI NGUYÊN
VÀ MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN**

LUẬN VĂN THẠC SỸ Y HỌC

THÁI NGUYÊN – NĂM 2020

**ĐẠI HỌC THÁI NGUYÊN
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC**

NGUYỄN THANH HÒA

**THỰC TRẠNG KIỂM SOÁT ĐƯỜNG HUYẾT Ở
BỆNH NHÂN ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TUÝP 2 ĐIỀU
TRỊ NGOẠI TRÚ, CƯ TRÚ TẠI PHƯỜNG PHAN
ĐÌNH PHÙNG THÀNH PHỐ THÁI NGUYÊN VÀ
MỘT SỐ YẾU TỐ LIÊN QUAN**

**Chuyên ngành: Y học Dự phòng
Mã số: 87.20.163**

LUẬN VĂN THẠC SĨ Y HỌC

NGƯỜI HƯỚNG DẪN KHOA HỌC:

- 1. TS. PHẠM NGỌC MINH**
- 2. TS. NGUYỄN THỊ TỐ UYÊN**

THÁI NGUYÊN – NĂM 2020

LỜI CAM ĐOAN

Tôi là **Nguyễn Thanh Hòa**, học viên lớp cao học Khóa 22 chuyên ngành Y học dự phòng, Trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên xin cam đoan:

1. Đây là luận văn do bản thân tôi trực tiếp hoàn thành dưới sự hướng dẫn của **TS. Phạm Ngọc Minh** và **TS. Nguyễn Thị Tố Uyên**.

2. Công trình nghiên cứu này không trùng lặp với bất kỳ nghiên cứu nào khác đã được công bố tại Việt Nam.

Các số liệu và thông tin trong nghiên cứu là hoàn toàn chính xác, trung thực và khách quan, đã được xác nhận và chấp nhận của cơ sở nơi nghiên cứu.

Tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm về những cam kết này.

Thái Nguyên, tháng 6 năm 2020

Người viết cam đoan

Nguyễn Thanh Hòa

LỜI CẢM ƠN

Luận văn này được hoàn thành nhờ sự nỗ lực của tôi và sự giúp đỡ của nhiều cá nhân và tập thể. Với lòng kính trọng và biết ơn, tôi xin được bày tỏ lòng cảm ơn tới: Đảng ủy - Ban Giám hiệu, Phòng Đào tạo Sau đại học và Khoa Y tế Công cộng trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên đã tạo mọi điều kiện thuận lợi cho tôi trong suốt quá trình nghiên cứu và hoàn thành luận văn này.

Tôi xin bày tỏ lòng biết ơn sâu sắc tới TS. Phạm Ngọc Minh và TS. Nguyễn Thị Tố Uyên, giảng viên trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên. Là những người thầy không chỉ trực tiếp hướng dẫn và giúp đỡ tôi trong suốt quá trình phát triển ý tưởng, nghiên cứu y văn, xây dựng và hoàn thiện luận văn này mà còn luôn chỉ bảo, dạy dỗ, tạo mọi điều kiện tốt nhất cho tôi trong quá trình học tập.

Tôi xin được gửi lời cảm ơn các thầy cô giảng viên khoa Y tế Công cộng, cùng toàn thể giảng viên trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên đã tận tình truyền đạt cho tôi những kiến thức quý báu và giúp đỡ tôi hoàn thành nhiệm vụ học tập của mình.

Cuối cùng, với lòng biết ơn sâu sắc nhất tôi gửi lời cảm ơn bạn bè, đồng nghiệp đặc biệt là gia đình đã luôn động viên, khích lệ và là nguồn động lực to lớn giúp tôi trong những tháng ngày học tập, nghiên cứu để hoàn thành khoá học này.

Một lần nữa xin được trân trọng cảm ơn!

Thái Nguyên, tháng 6 năm 2020

Tác giả: Nguyễn Thanh Hòa

DANH MỤC CHỮ VIẾT TẮT

BMI	Body Mass Index (Chỉ số khối cơ thể)
ĐTĐ	Đái tháo đường
ĐTNC	Đối tượng nghiên cứu
FINDRISC	Finnish Diabetes Risk Score (Điểm rủi ro bệnh tiểu đường Phần Lan)
FPG	Fasting Plasma Glucose (Đường máu lúc đói)
IDF	International Diabetes Federation (Liên đoàn Đái tháo đường thế giới)
JNC	United States' Joint National Committee (Liên uỷ ban Quốc gia Hoa Kỳ)
KSDH	Kiểm soát đường huyết
KTC	Khoảng tin cậy
VĐTL	Vận động thể lực
WHO	World Health Organization (Tổ chức Y tế Thế giới)

MỤC LỤC

ĐẶT VẤN ĐỀ.....	11
CHƯƠNG I: TỔNG QUAN	3
1.1. Kiểm soát đường huyết và tầm quan trọng của kiểm soát đường huyết....	3
1.2. Thực trạng kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân đái tháo đường trên thế giới và Việt Nam	7
1.3. Một số yếu tố liên quan đến kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân đái tháo đường tuýp 2	13
1.4. Vài nét về địa bàn nghiên cứu.....	18
CHƯƠNG II: ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU	20
2.1. Đối tượng nghiên cứu.....	20
2.2. Thời gian và địa điểm nghiên cứu.....	20
2.3. Phương pháp nghiên cứu.....	20
2.4. Cỡ mẫu và phương pháp chọn mẫu	20
2.5. Chỉ tiêu nghiên cứu	21
2.6. Định nghĩa biến số	22
2.7. Công cụ thu thập số liệu.....	28
2.8. Kỹ thuật thu thập số liệu	28
2.9. Quản lý và phân tích số liệu.....	30
2.10. Đạo đức nghiên cứu	31
CHƯƠNG III: KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU.....	32
3.1. Thực trạng kiểm soát đường huyết của đối tượng nghiên cứu	32
3.2. Một số yếu tố liên quan đến kiểm soát đường huyết	38
CHƯƠNG IV: BÀN LUẬN.....	46
4.1. Kết quả kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân đái tháo đường tuýp 2 điều trị ngoại trú, cư trú tại phường Phan Đình Phùng thành phố Thái Nguyên....	46

4.2. Một số yếu tố liên quan đến kiểm soát đường huyết của bệnh nhân Đái tháo đường tuýp 2 điều trị ngoại trú, cư trú tại phường Phan Đình Phùng thành phố Thái Nguyên.....	523
4.3. Hạn chế của đề tài	60
KẾT LUẬN	60
KHUYẾN NGHỊ.....	61
TÀI LIỆU THAM KHẢO	
KẾ HOẠCH NGHIÊN CỨU	

DANH MỤC BẢNG

Bảng 2.1. Phân loại thể trạng dinh dưỡng dựa theo thang phân loại của Tổ chức Y tế Thế giới dành cho khu vực châu Á-Thái Bình Dương	30
Bảng 2.2. Phân độ tăng huyết áp theo JNC VIII-2014 ở người lớn	30
Bảng 3.1. Một số đặc điểm nhân khẩu học của đối tượng nghiên cứu.....	32
Bảng 3.2. Đặc điểm trình độ học vấn, nghề nghiệp của đối tượng nghiên cứu	33
Bảng 3.3. Đặc điểm trạng thái lo âu, trầm cảm của đối tượng nghiên cứu	33
Bảng 3.4. Kiến thức của đối tượng nghiên cứu về bệnh đái tháo đường và kiểm soát đường huyết	34
Bảng 3.5. Thái độ của đối tượng nghiên cứu về bệnh đái tháo đường và kiểm soát đường huyết	35
Bảng 3.6. Đặc điểm tuân thủ chế độ thuốc của đối tượng nghiên cứu theo thang điểm Morisky	35
Bảng 3.7. Mức độ kiểm soát đường huyết của đối tượng nghiên cứu theo chỉ số HbA1c và glucose máu lúc đói.....	36
Bảng 3.8. Mối liên quan giữa kiến thức với mức độ kiểm soát đường huyết.	38
Bảng 3.9. Mối liên quan giữa thái độ với mức độ kiểm soát đường huyết ...	38
Bảng 3.10. Mối liên quan giữa tuân thủ chế độ thuốc với mức độ kiểm soát đường huyết	39
Bảng 3.11. Mối liên quan giữa độ tuổi với mức độ kiểm soát đường huyết ..	39
Bảng 3.12. Mối liên quan giữa thời gian mắc bệnh với mức độ kiểm soát đường huyết	40
Bảng 3.13. Mối liên quan giữa chỉ số khối cơ thể (BMI) với mức độ kiểm soát đường huyết	40

Bảng 3.14. Mối liên quan giữa tiền sử gia đình với mức độ kiểm soát đường huyết.....	41
Bảng 3.15. Mối liên quan giữa hành vi sử dụng rượu, bia và hút thuốc lá với mức độ kiểm soát đường huyết.....	41
Bảng 3.16. Mối liên quan giữa phương pháp sử dụng thuốc với mức độ kiểm soát đường huyết	42
Bảng 3.17. Mối liên quan giữa tình trạng trầm cảm, lo âu với mức độ kiểm soát đường huyết	42
Bảng 3.18. Mối liên quan giữa vận động thể lực với mức độ kiểm soát đường huyết.....	43
Bảng 3.19. Mối liên quan giữa thời gian ngủ với mức độ kiểm soát đường huyết.....	43
Bảng 3.20. Mối liên quan của một số loại thực phẩm đến mức độ kiểm soát đường huyết	44